

**ВСЕРОССИЙСКИЙ МЕТОДИЧЕСКИЙ СЕМИНАР СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ПАРУСНОМУ СПОРТУ:  
ТРЕНЕРОВ, ОРГАНИЗАТОРОВ СОРЕВНОВАНИЙ, СПОРТИВНЫХ СУДЕЙ**

**г.Санкт-Петербург, п. Смолячково, пансионат «Восток-6» 1-3 марта 2024 год.**

**ПЛАНИРУЕМОЕ РАСПИСАНИЕ**

| <b>1 марта</b> |   |                                 |                                |
|----------------|---|---------------------------------|--------------------------------|
| <b>время</b>   | <b>тема</b>   | <b>Место проведения</b>         | <b>Ответственный</b>           |
| 16:30<br>17:40 | Регистрация участников методического семинара   | Корпус Восток,<br>конференц-зал | Секретарь семинара             |
| 17:40<br>17:55 | Открытие методического семинара   |                                 | Главацкий М.Ю.                 |
| 18:00<br>18:40 | Ужин  | корпус Сокол, столовая          |                                |
| 18:50<br>19:20 | Тест (Правила парусных гонок)   | Корпус Восток,<br>конференц-зал | Главацкий М.Ю.                 |
| 19:20<br>20:00 | Круглый стол: организация соревнований, проведение антидопинговых информационно-образовательных мероприятий | Корпус Восток,<br>конференц-зал | Главацкий М.Ю.<br>Кибирев Д.А. |
| <b>2 марта</b> |   |                                 |                                |
| 09:00<br>10:00 | Завтрак   | корпус Сокол, столовая          |                                |
| 10:00<br>10:20 | Регистрация участников методического семинара   | Корпус Восток,<br>конференц-зал | Секретарь семинара             |
| 10:20<br>11:20 | Физиология в спортивной подготовке  |                                 | Георгиади В.В.                 |
| 11:20<br>11:30 | <i>Кофе-брейк</i>   |                                 |                                |
| 11:40<br>12:40 | Настольная игра, парусный спорт   |                                 | Хоменко А.В.                   |
| 12:40<br>12:50 | <i>Кофе-брейк</i>   |                                 |                                |
| 12:50<br>13:00 | Методика обучения плаванию  |                                 | Подобед А.Е.                   |
| 13:00<br>14:00 | Обед  |                                 | Корпус Сокол, столовая         |
| 14:00<br>14:50 | Положение о спортивных судьях, составление судейских коллегий   | Корпус Восток,<br>конференц-зал | Уфимцев К.С.                   |
| 15:50<br>16:00 | <i>Кофе-брейк</i>   |                                 |                                |
| 16:00<br>16:50 | Игры в группах начальной подготовки (учимся играя)  |                                 | Русакова И.В.                  |
| 16:50<br>17:00 | <i>Кофе-брейк</i>   |                                 |                                |
| 17:00<br>18:00 | Правило 42, как его видят тренеры и судьи. Взаимодействие спортсмена с судьями по нарушениям Правила 42     |                                 | Уфимцев К.С.                   |
| 18:00<br>18:40 | Ужин  | Корпус Сокол, столовая          |                                |
| 18:45<br>19:40 | Проведение соревнований по Сноукэйтингу   | Корпус Восток,<br>конференц-зал | Кибирев Д.А.                   |
| 19:40<br>19:50 | <i>Кофе-брейк</i>   |                                 |                                |

|                 |   |                                 |                |
|-----------------|---|---------------------------------|----------------|
| 19:50<br>20:10  | Тест (Правила парусных гонок)                                     |                                 | Главацкий М.Ю. |
| <b>12 марта</b> |   |                                 |                |
| 09:00<br>10:00  | <i>Завтрак</i>  | корпус Сокол, столовая          |                |
| 10:00<br>11:00  | Правила парусных гонок, часть 5, раздел А,В                       | Корпус Восток,<br>конференц-зал | Уфимцев К.С.   |
| 11:00<br>11:10  | <i>Кофе-брейк</i>   |                                 |                |
| 11:20<br>12:20  | Спортивное плавание: практическое занятие в плавательном бассейне | Спортивный комплекс             | Подобед А.Е.   |
| 12:30<br>12:40  | <i>Кофе-брейк</i>   |                                 |                |
| 12:40<br>13:00  | Разбор теста (Правила парусных гонок)                             |                                 | Главацкий М.Ю. |
| 13:00<br>14:00  | <i>Обед</i>   | корпус Сокол, столовая          |                |
| 14:00<br>15:00  | Деловая игра «Игровой протест»                                    | Корпус Восток,<br>конференц-зал | Уфимцев К.С.   |
| 15:00<br>15:10  | <i>Кофе-брейк</i>   |                                 |                |
| 15:10<br>16:10  | Метеорология, погода в море                                       |                                 | Чегуров А.Ю.   |
| 16:10<br>16:20  | <i>Кофе-брейк</i>   |                                 |                |
| 16:20<br>16:50  | Заккрытие методического семинара                                  |                                 | Главацкий М.Ю. |
| 17:00           | Отъезд участников семинара  |                                 |                |